

Prevfeu

35 rue de l'église
95170 DEUIL-LA-BARRE
Email : jacky.gerot@prevfeu.fr
Tel : 0682594101



Date de création du programme: 10 janvier 2024

Gestes et Postures Ergonomique

La formation GPE s'adresse à toute personne amenée à manipuler des charges, à effectuer des mouvements répétitifs ou à travailler en position statique..

indicateurs de résultats : .

Accessibilité : selon l'aménagement des locaux du client, nous pouvons dispenser les formations pour les personnes en situation d'handicap..

Durée : 7.00 heures (jours).

Prix indicatif : sur devis pour une demande adaptée.

Délai d'accès : la durée entre la demande et le début de la prestation est estimée à 1 semaine selon le planning de la période.

Formation en INTRA entreprise : dans vos locaux, dates à votre convenance.

Formation en INTER entreprise : dans un centre proche de vos locaux, dates à votre convenance.

Formation en visioconférence : Utilisation d'un logiciel visioconférence.

Effectif minimum : 2 personnes.

Effectif maximum : 12 personnes.

Durée de validité : ans.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- entreprise ayant de la manutention

Prérequis

- Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre la formation Gestes Postures et Ergonomie.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Être capable de maîtriser des notions élémentaires d'anatomie et de physiologie.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.
- Être capable d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Prevfeu

35 rue de l'église
95170 DEUIL-LA-BARRE
Email : jacky.gerot@prevfeu.fr
Tel : 0682594101



CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
 - Le squelette
 - Les ligaments, les muscles, les tendons et les nerfs
 - Le fonctionnement de la colonne vertébrale
 - Le fonctionnement d'une articulation
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
 - Les TMS des membres supérieurs
 - Les atteintes au niveau du dos
 - Les TMS des membres inférieurs
- Les facteurs de risques et de sollicitation
 - Les différents facteurs de risques (biomécaniques, psychosociaux, environnementaux)
 - Les sollicitations de l'appareil locomoteur
 - La fatigue visuelle
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 - Rappel de la portée et des limites des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 - La manutention manuelle de charges inertes
 - Le travail en position statique
- Analyse de situations de travail
 - Analyse de sa situation réelle de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités des opérateurs
 - Application des règles de sécurité et d'économie d'effort lors de techniques de lever-porter-déplacer-déposer de charge inertes.

ORGANISATION

Formateur

Expérience, Méthode et Qualité

PREVFEU dispose de formateurs permanents, formateurs vacataires expérimentés, sélectionnés en fonction de leurs compétences intrinsèques et de leurs qualités pédagogiques.

Des méthodes pédagogiques éprouvées et une éthique professionnelle exigeante structurent au-delà même de la Certification de services Qualiopi du centre, un contrat d'engagement pédagogique s'appuyant sur 5 axes :

Les formateurs PREVFEU sont des professionnels de la sécurité,
Une pédagogie personnalisée,
Des exercices techniques et pratiques,
Des programmes régulièrement actualisés,
Des formations reconnues et validées.

Ces 5 axes vont au-delà des simples méthodes pédagogiques et constituent les 5 piliers que PREVFEU s'engage vis à vis de votre projet pédagogique qu'il soit individuel ou collectif.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.

PREVFEU, 35 rue de l'église - 95170 DEUIL-LA-BARRE | Mr Gérot Jacky : 06.82.59.41.01 - www.prevfeu.fr

SARL au capital de 13 435 € - Numéro de SIRET : 829 511 179 000 14 - RCS de Pontoise

Code APE 8559 A - Déclaration d'activité : 11.95.06.25.595 - Prestation de formation en exonération de TVA, article 261-4-4A du CGI

Prevfeu

35 rue de l'église

95170 DEUIL-LA-BARRE

Email : jacky.gerot@prevfeu.fr

Tel : 0682594101



- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

indicateurs de résultats: